



ALLEMED

Arbeidsmodell og verktøy for
inkludering av barn og unge

Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge

Hva kan du gjøre
for å få alle med?



ALLEMED.no



Med skolen til
arbeidslivet

Årsaker til manglende deltakelse i fritidsaktivitet?

Økonomi

Utstyr

Transport

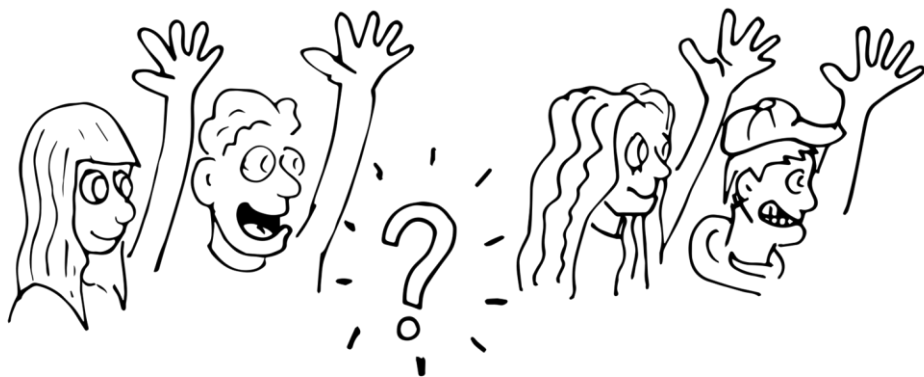
Informasjon

Digital ulikhet

Tilbud

Frafall

Tilrettelegging



110.000 barn og unge

Lever i familier i vedvarende lavinntekt

11,3 % av alle barn og unge under 18 år

2-3 elever i **hver** skoleklasse

+ GRÅSONETZ

Barn og unge i lavinntektsfamilier har betydelig lavere deltakelse i organiserte fritidsaktiviteter

Andersen, P. L. & Bakken, A. (2019)



Hva er **ALLEMED**?

Arbeidsmodell:

Dialog- og handlingsverktøy

Brukes til å skape felles
bevissthet og gode løsninger

Realisering av
Fritidserklæringen

Samarbeid kommune,
organisasjoner og ungdommer



Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge

NDFU





FRITIDSERKLÆRINGEN

Fritidserklæringen bygger på FNs konvensjon om barnets rettigheter, herunder artikkel 31:

Partene anerkjenner barnets rett til hvile og fritid og til å delta i lek og fritidsaktiviteter som passer for barnets alder og til fritt å delta i kulturliv og kunstnerisk virksomhet.

Partene skal respektere og fremme barnets rett til fullt ut å delta i det kulturelle og kunstneriske liv og skal oppmuntre tilgangen til egnede og like muligheter for kulturelle, kunstneriske, rekreasjons- og fritidsaktiviteter.

For å realisere dette må alle barn ha mulighet til å delta jevnlig i minst én organisert fritidsaktivitet sammen med andre.



Lik deltakelse for alle?

66 %

oppgir at det finnes **økonomiske støtteordninger**

23 %

oppgir at det tilrettelegges for deltagelse i valgfri
fritidsaktivitet med jevnaldrende **uavhengig av
funksjonsevne**

36 %

oppgir at det finnes en lett tilgjengelig og oppdatert
oversikt over lokale aktivitetstilbud og beskrivelse av
hva de innebærer

ALLEMED.no

- Veiledning + veileder
- Sjekkliste
- Dialogkort
- Kjøreplan
- PowerPoint-presentasjoner
- Filmer



Informasjon

1. **Hvordan gjør vi** informasjonen om våre aktiviteter tilgjengelig for alle?
2. **Hvilke grep** kan vi ta for å gjøre barn, unge og deres foresatte trygge på rammene for vår aktivitet?
3. **Hvordan fanger vi opp** at barn ikke deltar på grunn av manglende informasjon?



Infokvarter

Rahul vil gjøre noe på fritiden, men er litt usikker på hva. Foreldrene har hørt noe på skolen en gang, men husker ikke helt hva de sa.

For noen kan veien fra dørterskelen hjemme til en aktivitet være lang. Informasjon om tid og sted er vel og bra, men hva trenger man av utstyr og dugnadsånd, og hvem kan man snakke med hvis økonomien er trang?

ALLEMED-samarbeid

3 steg i samarbeidet



```
graph LR; A[Kartleggingsprosess og planlegging] --> B[Gjennomføring av ALLEMED-dugnad]; B --> C[Oppfølgingsprosess med ALLEMED];
```

**Kartleggingsprosess
og planlegging**

**Gjennomføring av
ALLEMED-dugnad**

**Oppfølgingsprosess
med ALLEMED**



Mal for

LOKAL FRITIDSERKLÆRING

Nøkkelen til å inkludere alle barn og unge i fritidsaktiviteter i kommunene?

Side 2: Lokal visjon. Her kan hver kommune utforme sin visjon for å sikre barns rett til lek og fritid, som forpliktet av artikkel 31 i barnekonvensjonen.

Denne teksten trenger ikke være så lang, men kan si noe om hva kommunen ønsker å oppnå med den lokale fritidserklæringen.

[EKSEMPEL:]

Alle med i XX kommune.

[KORT UTFYLLENDE TEKST OM HVA KOMMUNEN ØNSKER Å OPPNÅ]

Side 3: Her kan hver kommune utforme sin egen plan for hvordan de i praksis skal oppfylle fritidserklæringen. Under er en liste med aspekter som kan være lurt å ha reflektert rundt. Tilstedeværelse er en hjelp til hvordan arbeidet kan gjøres, men skal erstattes av kommunens egne spesifikke planer når fritidserklæringen skrives lokalt.

Vi er derfor enige om:

- **Forankring:** Arbeidet med å legge til rette for at alle barn og unge kan delta i fritidsaktiviteter uavhengig av familiens sosiale og økonomiske situasjon kan forankres i kommunens planverk/strategier. For å sikre at hele kommunen står bak fritidserklæringen kan den vedtas i kommunestyret.
- **Medvirkning:** Gjennom etablerte rutiner kan ulike barn og unges stemmer inkluderes i beslutninger og vurderinger som angår deres fritid og barrierer for deltakelse. Kommunen er etter kommuneloven forpliktet til å ha et ungdomsråd.
- **Helhetlig frivillighets- og fritidspolitikk:** Det kan, i samarbeid med frivilligheten, utarbeides en kommunal frivillighetspolitikk for å sikre utviklingen i den lokale frivilligheten.
- **Utlånsordninger:** Det kan etableres eller sørge for drift til utlånsordning for utstyr til fritidsaktiviteter i kommunen.
- **Informasjon om aktivitetstilbud:** Det kan legges til rette for lett tilgjengelig og oppdatert oversikt over aktivitetstilbud som finnes for barn og unge i kommunen, med informasjon om tidspunkt, sted og kostnader. Kommunen kan bruke sine informasjonskanaler til å vise frem aktivitetstilbudene.
- **Støtte- og tilskuddsordninger:** Det kan etableres enkle og ubyråkratiske ordninger for å kunne dekke kontingent, reiseutgifter, utstyr eller andre kostnader for enkelt barns deltakelse i fritidsaktiviteter. Kommunen kan bruke sine informasjonskanaler til å vise frem de støtte- og tilskuddsordningene som er tilgjengelige for kommunens innbyggere.
- **Tilrettelegging og universell utforming:** Det kan gjøres tiltak for å sikre at fritidsaktiviteter er tilgjengelig for barn og unge uavhengig av funksjonsevne. Informasjon om fritidsaktiviteter kan gjøres tilgjengelig på flere språk, der dette er nødvendig for å nå ut til alle familier.
- **Tilgang på lokaler:** Det kan legges til rette for at lokaler er tilgjengelige, slik at frivillige, barne- og ungdomsorganisasjoner har mulighet til å låne universelt utformede offentlige lokaler på en ubyråkratisk og enkel måte.
- **Tilgjengelige åpne møteplasser:** Det kan også legges til rette for tilgjengelige, gratis og universelt utformede møteplasser, som fritidsklubber, der barn og unge kan møtes.
- **Aktiviteter i barns nærmiljø:** Det kan gjøres tiltak for å bidra til at det finnes aktiviteter der barn bor, også utenfor sentrumsområder.
- **Oppfølging av barn som er i risiko for å ikke delta:** Det kan etableres samarbeid mellom kommunen og frivilligheten om oppfølging av barn som er i risiko for å ikke delta. Dette kan inkludere skole, NAV, helsestasjoner og andre relevante instanser.
- **Transport:** For å unngå at transport er en barriere for deltakelse i fritidsaktiviteter, kan det gjøres tiltak for at transport er tilpasset barn og unges behov og ønsker.

Side 4: Her kan kommunen definere hvordan oppfølging av avtalen skal være organisert. Det anbefales at kommunen definerer rutiner for å sikre involvering av de forskjellige partene. Under er eksempel på hvordan dette kan gjøres basert på oppfølgingsmekanismene for den nasjonale fritidserklæringen, men kommunen står fritt til å utforme dette selv.

Organisering og oppfølging (av lokal fritidserklæring)

Lokal erklæringsgruppe

Partene som har inngått fritidserklæringen på lokalt nivå, utgjør den lokale erklæringsgruppen.

Erklæringsgruppen har ansvar for å vurdere status for arbeidet med å realisere målet om fritidsaktiviteter for alle barn og unge. Erklæringsgruppen skal utforme forslag til retning for arbeidet og forankre dette i egne virksomheter.

Følgende har signert erklæringen i vår kommune: (SETT INN ERKLÆRINGSPARTENE)

Det er erklæringsgruppen selv som beslutter om nye organisasjoner skal gis plass i gruppen, og eventuelt hvilke organisasjoner.

Det holdes minst ett møte per år.

I denne gruppen bør det sitte representanter på ledernivå for de som har signert erklæringen)

Lokal arbeidsgruppe

Arbeidsgruppen følger opp arbeidet med den lokale fritidserklæringen mellom møtene i erklæringsgruppen. I arbeidsgruppen bør partene møte med representanter som er involvert i den daglige oppfølgingen av tiltak som inngår i den lokale fritidserklæringen. I tillegg kan gruppen knytte til seg andre aktuelle aktører.

Deltakelsen skal være basert på egeninteresse og skal stå for egen kostnad. Den sentrale verdien som skal ligge til grunn for samarbeidet er gjensidig nytte og kompetansedeling.

Det holdes minst tre møter i året.

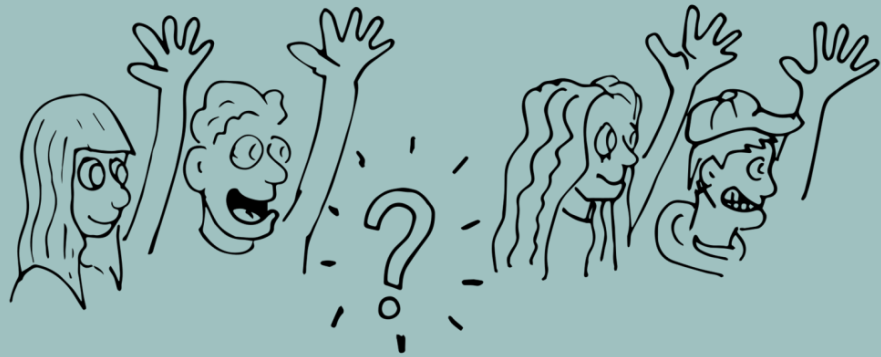
Sekretariat

XX (En avdeling/funksjon i kommunen, eller annen relevant aktør) fungerer som sekretariat for arbeidet med oppfølging av den lokale fritidserklæringen. Dette inkluderer organisering av møter i erklæringsgruppe og arbeidsgruppe. Det kan utarbeides enkle resultatmål for arbeidet med den lokale fritidserklæringen.

Side 5: *Få inn konfirmert hvilke kommunale aktører som bør sitte i de ulike gruppene.*

PARTER I XX KOMMUNE SIN FRITIDSERKLÆRING (signaturer)





LYKKE TIL!

FÅ TIPS
DEL HISTORIER
SKAP ENDRING

WWW.ALLEMED.NO