

Få flere med!

Økt deltakelse i frivilligheten i 2024

Konferanse 30 november

Vanja Konradsen, prosjektleder Frivillighet Norge



Prosjekt Økt deltagelse

- Forenkling
- Folkehelse
- Forebygge ensomhet
- Sosial bærekraft og samarbeid



Frivillighet = Folkehelse

- Mennesker
- Motivasjon
- Mening
- Mestring
- Medbestemmelse



De vet ikke at de kan være med!



Nabolag

Nettet

Noen?

Hva har kommunene lykket med?

Informasjon på bibliotek, kulturhus og tilsvarende

36%

Saker i lokalavisa og pressesaker

35%

Informasjon på voksenopplæring,
introduksjonsprogram og tilsvarende

27%

Frivillighetsbørs/torg/markering av
Frivillighetens dag 5. des

26%

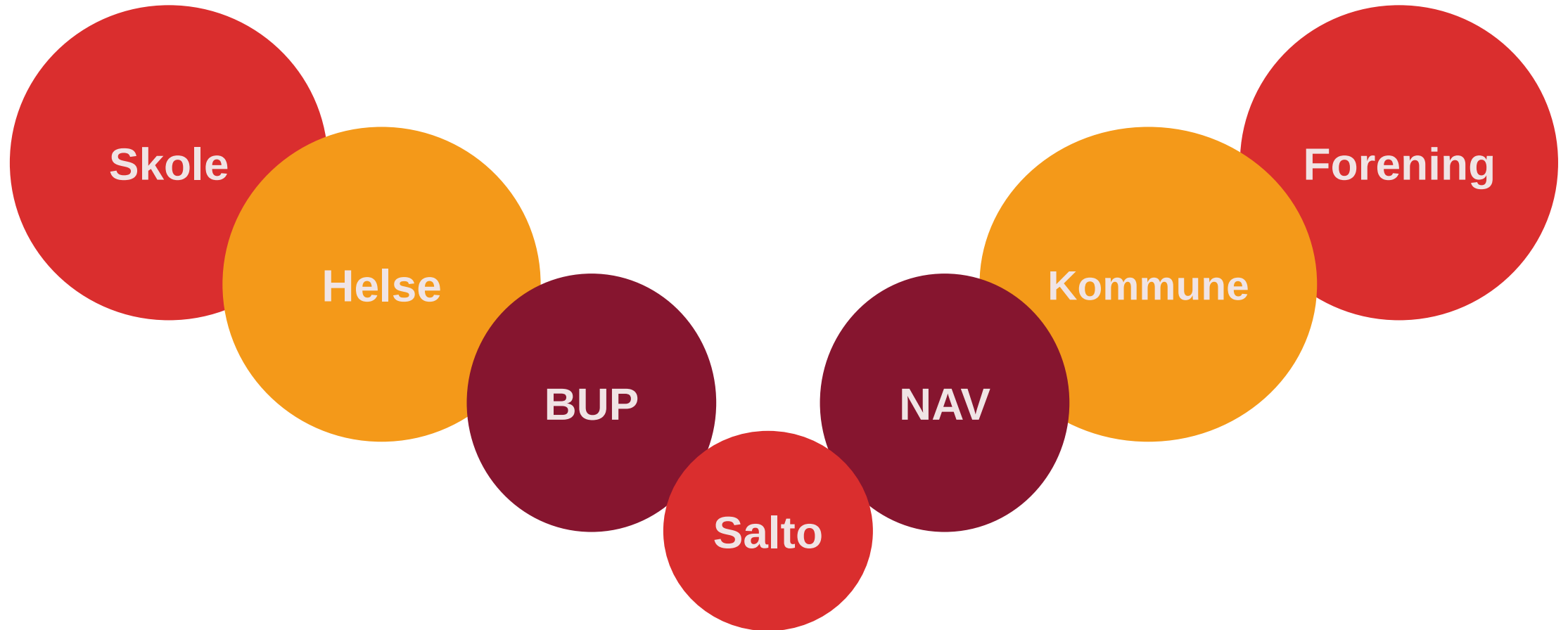
Samarbeid med NAV, utekontakter, helsepersonell
om informasjon om frivilligheten

25%

Samarbeid med skoler om å få ut
informasjon om frivillige organisasjoner

24%

Noen som kan bidra til varig deltakelse?



Hva trenger din organisasjon nå for å kunne inkludere flere i fare for utenforskap inn i organisasjonen? Velg flere.



Verktøy for deg som driver organisasjon

 Søk i verktøy

Søk



Starte ny organisasjon

Dere ønsker å etablere en organisasjon som rammeverk for deres engasjement. I denne veilederen kan du lese om å skrive vedtekter, formelt stifte organisasjonen, og hvordan få i gang aktivitet



Rekruttere og ta vare på folk

Rekruttere flere frivillige. Rekruttere barn og unge som deltakere. Annonser ledig stilling. Inkludere bredere. Mangfoldsplakaten. Varsling og forebygging av trakassering og overgrep. Bekjempe og forebygge mobbing.



Ledelse, etikk og kommunikasjon

Hva er styrets ansvar? Digitalt kurs for styremedlemmer. Etikk i frivillige organisasjoner. Kommunikasjon. Hvordan påvirke kommunen.



Ha det formelle i orden

Årsmøtet. Årsmelding. Valgkomite. Lover og regler. Politattester. Personvern og GDPR.



Økonomi, inntekt, og forsikring

Budsjett. Regnskap. Søke om økonomisk støtte. Momskompensasjon. Skattefradrag for gaver. Forsikring. Tilskudd fra IMDi.



Kurs og praktisk hjelp

Bli med på kurs, Bestill kurs eller foredrag, Undervisningsmaterieell for skoleverket, Lån møtelokale, Veileder for korona og smittevern



Organisasjonshåndboka

Det viktigste fra verktøykassen, samlet i en trykksak.

Last ned PDF



Veileder for økt deltakelse i frivilligheten

Skreddersydd veileder for alle både innen frivilligheten og støttespillere i offentlig sektor

Gå til veileder

Meld deg på vårt nyhetsbrev

Din e-post

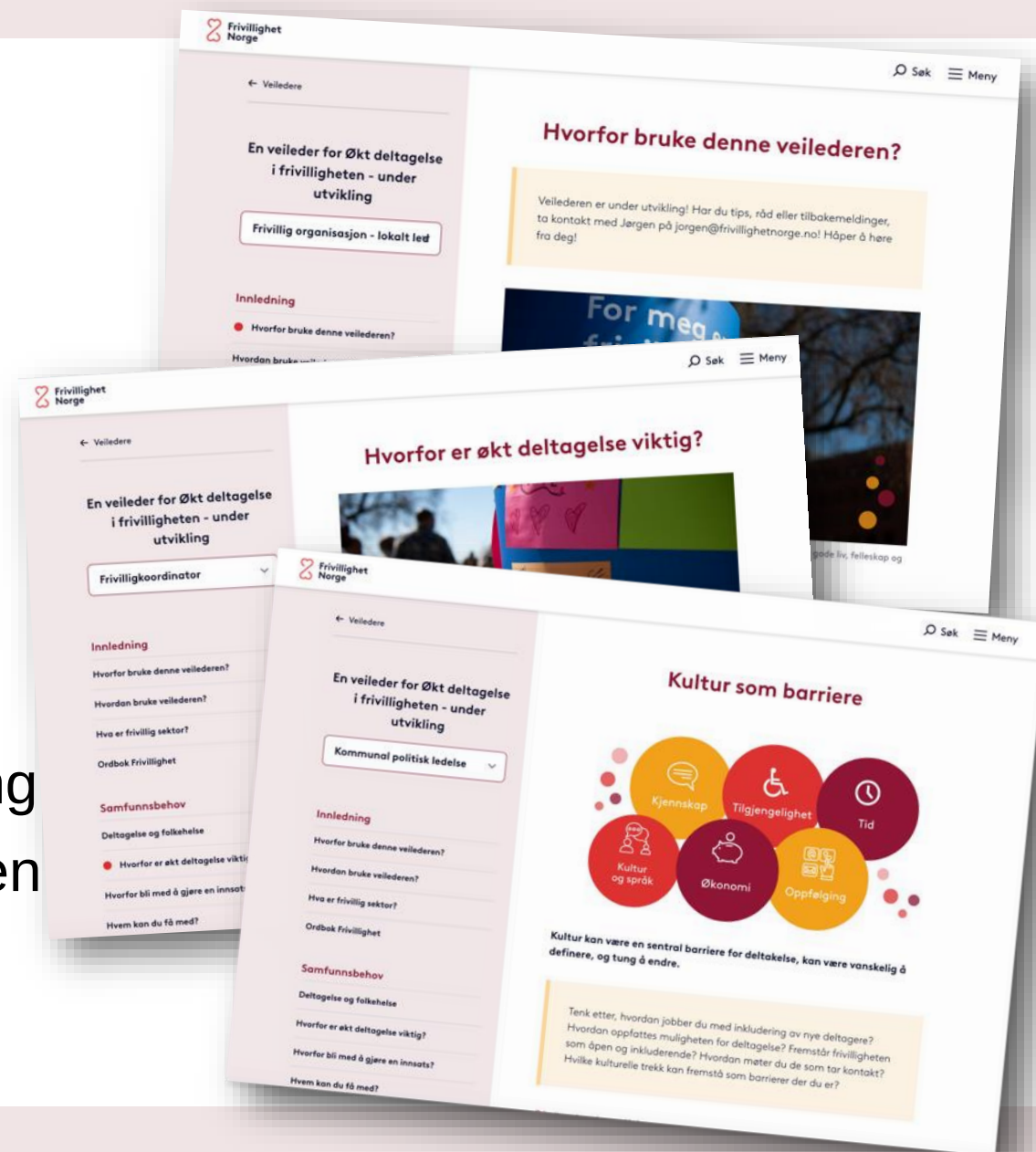
Meld på



Veileder for økt deltakelse i frivilligheten

Hvordan...

- utvikle gode rekrutteringstiltak
- jobbe med økt deltagelse og inkludering
- samarbeider frivilligheten og kommunen



Samarbeid mellom sektorene?

En god kommunal frivillighetspolitikk ligger til grunn



Kontakt

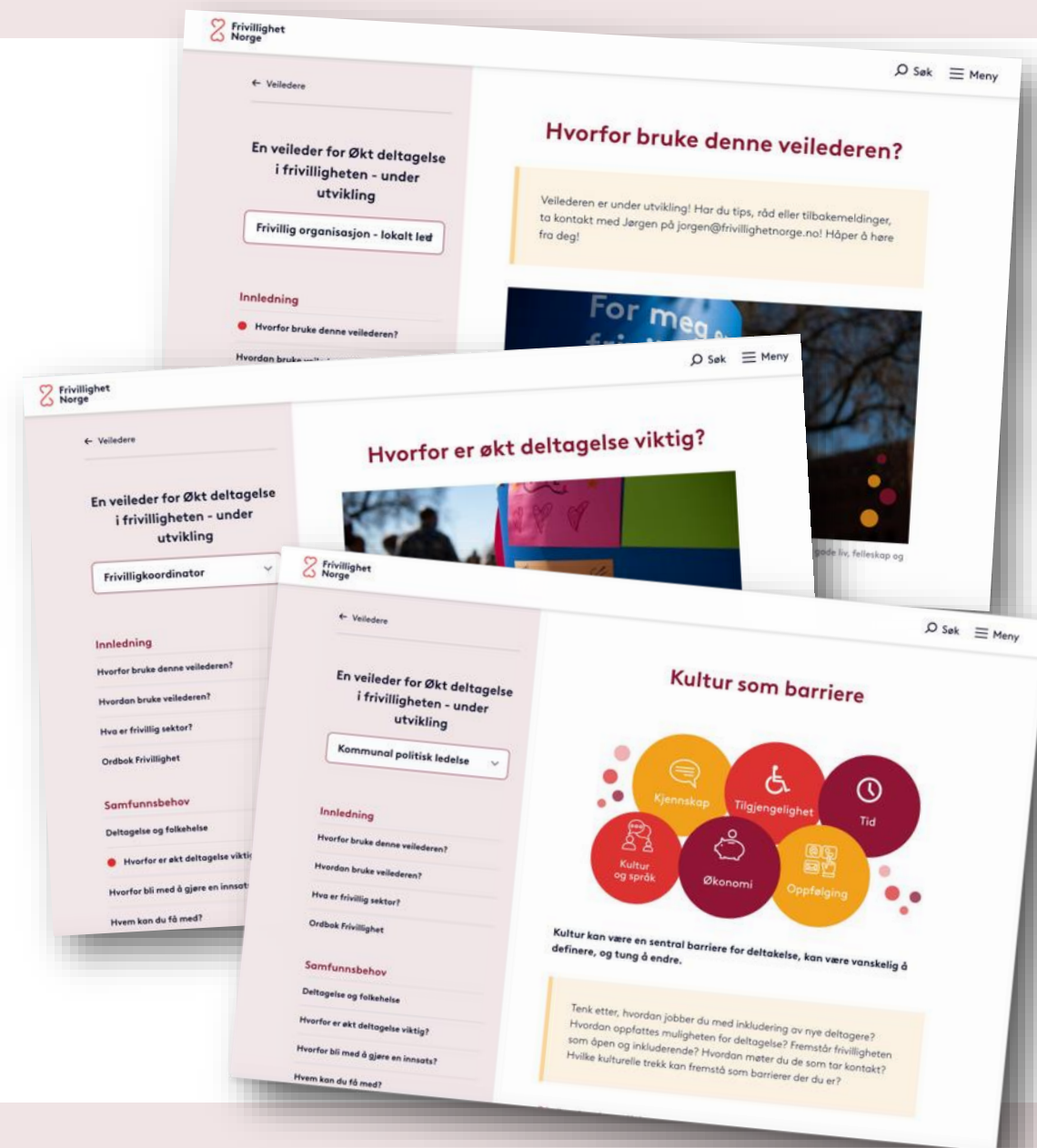
Kapasitet

Kunnskap



Veileder for økt deltakelse i frivilligheten

- Samlet informasjon på et sted
- Verktøy for å sette planer ut i livet
- Ordbok og definisjoner
- Skreddersydd for din rolle



Velg rolle

Frivillig organisasjon - lokalt ledd

Frivillig organisasjon - regionalt ledd

Frivillig organisasjon - nasjonalt ledd

Frivilligkoordinator

Kommuneansatt

Folkehelsekoordinator

Rådgiver kultur, fritid, idrett, friluftsliv, folkehelse

Daglig leder Frivilligsentral

Kommunal byråkratisk ledelse

Kommunal politisk ledelse

✓ Ansatt på NAV

Familiekoordinator/Ungdomskoordinator

Ansatt i skolen: Lærer, Utekontakt, Helsesykepleier

Statlig politiker

Statlig byråkrat

Fylkespolitiker

Fylkesbyråkrat

Hvordan bruke veilederen?

Hvorfor bruke denne veilederen?

Hva er god frivillighetspolitikk?

Ordbok Frivillighet

Hva er frivillig sektor?

Hva kan du gjøre for å øke deltagelse?



Å være forandringen du vil se i verden er en god start i arbeidet for økt deltagelse!

Alle kan gjøre noe for økt deltagelse

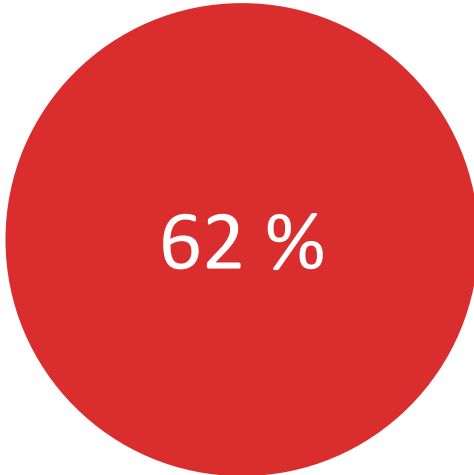
A hand full of volunteers can make a big difference in the work for increased participation.

Barrierer for deltakelse



Folk vet ikke at de kan være med!

Lokallagene peker på manglende kjennskap som årsak til at nye ikke blir med hos dem.



62 %

18 % sier at..

**Kommunene i stor grad
eller svært stor grad viser
til aktiviteter i regi av
frivillige organisasjoner**



Finn fritidsaktiviteter for barn og unge

Bjelland skole, Bjelland, Linde

Filter visning:

Kommune ▼

✕ Bjelland skole, Bjelland, Lindesnes



Filtersøk

Velg å se

85 Aktiviteter 37 Organisasjoner

Gå til

Støtteordninger

Etter skoletid

Marnardal sokn



 Laudal, Lindesnes

 Fritid og sosialt

 Tirsdager, kl. 14-16.00

Volleyball for ungdom

Marnardal Idrettslag



 Lindesnes, Agder

 Idrett

 Onsdag 19.00-20.00

Finn fritidsaktiviteter for barn og unge

Bjelland skole, Bjelland, Linde

Filter visning:

Kommune ▼

✕ Bjelland skole, Bjelland, Lindesnes



Filtersek

Velg å se

85 Aktiviteter

37 Organisasjoner

Gå til

Last ned CSV

Stetteordninger

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Æ Ø Å

Dølen 4H



Bjelland, Lindesnes

siritrygsland@hotmail.com

913 72 778

<https://4h.no/agder/>

Laudal Skytterlag



Lindesnes, Agder

laudal@skytterlag.no

48085744

-

En veileder for Økt deltagelse i frivilligheten

Frivillig organisasjon - lokalt I ▾

Innledning

Hvordan bruke veilederen?

Hvorfor bruke denne veilederen?

Hva er god frivillighetspolitikk?

Ordbok Frivillighet

Hva er frivillig sektor?

Samfunnsbehov

Deltagelse og folkehelse

Hvorfor er økt deltagelse viktig?

Hvilken verdi har økt deltagelse i frivilligheten?

Hvem kan du få med?

Hvem kan du samarbeide med?

Hva kan du gjøre for å øke deltagelse?

Kjennskap som barriere



Kjennskap er en av barrierene for deltagelse.

For å kunne delta, må man kjenne til tilbudene!

Mangel på kjennskap til aktiviteter og tilbud er en stor barriere, blant annet fordi barn og unge ikke vet hva som finnes og hva de kan gjøre hos dere.

Tenk etter, hvilken informasjon er tilgjengelig og hvor ligger informasjonen om det du ønsker økt deltagelse på? Hvilke plattformer bruker du? Finnes det samarbeid med andre aktører, som for eksempel kommunale tjenester, som sier at de skal vise frem aktivitetene?

[Gå til verktøykasse Kjennskap](#)

En veileder for Økt deltagelse i frivilligheten

Frivillig organisasjon - lokalt I ▾

Innledning

Hvordan bruke veilederen?

Hvorfor bruke denne veilederen?

Hva er god frivillighetspolitikk?

Ordbok Frivillighet

Hva er frivillig sektor?

Samfunnsbehov

Deltagelse og folkehelse

Hvorfor er økt deltagelse viktig?

Hvilken verdi har økt deltagelse i frivilligheten?

Hvem kan du få med?

Hvem kan du samarbeide med?

Hva kan du gjøre for å øke deltagelse?

Barrierer

Intro barrierer

Verktøykasse Økonomi



Mange opplever at det er for dyrt å delta. Å bygge ned barrieren økonomi er viktig for alle som jobber med økt deltagelse!

Gjør de sosiale forskjellene mindre

Å oppleve at man ikke får delta fordi deltagelse koster for mye, er en vond følelse! Bruk ett eller flere av disse verktøyene til å få oversikt over og senke kostnadene ved deltagelse i tilbud og aktiviteter der du jobber.



Her samles støtteordninger for deltakelse i fritidsaktiviteter. [Legg til en vi mangler](#)

 Fjern filtre

1 2 Neste

Fritekst:

Hvem kan søke:

- ☐ Barn, unge, eller foreldre
- ☐ Frivillige organisasjoner
- ☐ Andre

Hva slags støtte:

- ☐ Fadder/Guide
- ☐ Utstyr
- ☐ Økonomisk støtte
- ☐ Annet

Hvor gis støtten:

- ☐ Hele Norge
- ☒ Agder
 - ☒ Hele Agder
 - ☒ Arendal
 - ☒ Birkenes
 - ☒ Bygland
 - ☒ Bykle
 - ☒ Evje og Hornnes
 - ☒ Farsund
 - ☒ Flekkefjord
 - ☒ Froland
 - ☒ Gjerstad
 - ☒ Grimstad

Støtte til avgifter og utstyr til fritidsaktiviteter

Fritidsbanken Flekkefjord

-  Barn og unge i Flekkefjord
-  Flekkefjord
-  Alle aktiviteter

Støtte for medlemmer under 20 år

Tilskudd til drift av barne- og ungdomsorganisasjoner

-  Organisasjoner som har barn og unge som betalende medlemmer
-  Kristiansand
-  Alle aktiviteter

Økonomisk støtte til en organisert fritidsaktivitet

Fritidsfond (en økonomisk støtteordning til fritidsaktiviteter i Kristiansand kommune.)

-  Barn og unge opp til 18 år i lavinntektsfamilier i Kristiansand kommune.
-  Kristiansand



§ 31

Fritidserklæringen

Alle barn har rett til hvile og fritid, og til å delta i lek og fritidsaktiviteter som passer for barnets alder. Barn som vokser opp i familier med vedvarende lav inntekt deltar mindre i fritidsaktiviteter enn andre barn.

Fritidserklæringen har som mål at alle barn skal ha mulighet til å delta jevnlig i en organisert fritidsaktivitet, uavhengig av foreldrenes sosioøkonomiske status. For at dette målet skal bli virkelighet, må de gode kreftene som er rundt barnet gjøre en felles innsats.

Verdifull tid i dyre tider?

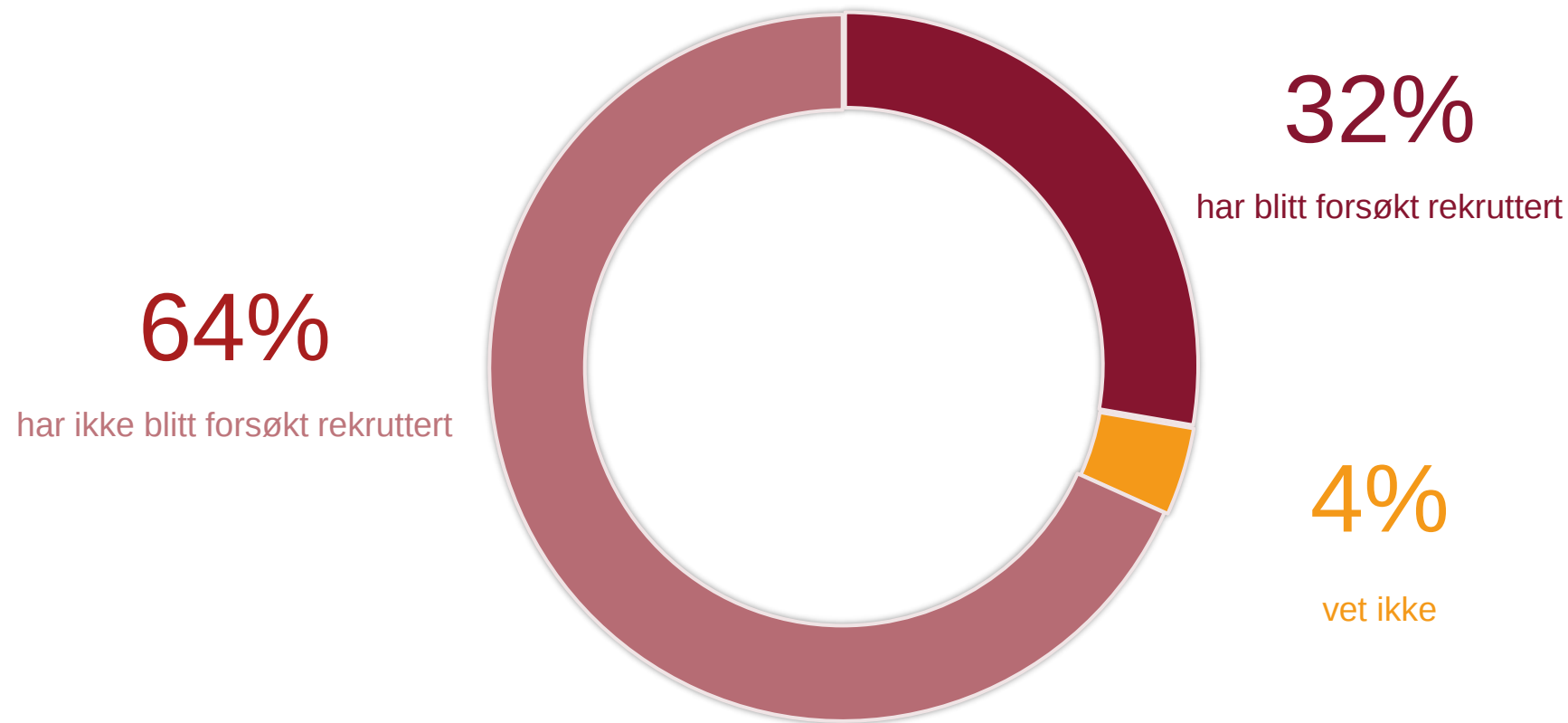
Det koster å delta... på mange måter

- Lavinntekt vs annen kulturell bakgrunn?
- Betalte vs frivillige oppgaver?
- Investering i egen fremtid?

Økonomi

Tidsfor-
ventninger

Har noen forsøkt å rekruttere deg?





Kultur og
språk

55 % av de som ikke er forsøkt
rekruttert, kunne tenke seg å gjøre
frivillig innsats...



Spør nye folk!

Grimstad



Filter visning:

Kommune ▾

Velg filter eller Fritekstsøk

Grimstad ✕



Velg å se

☒ 194 Oppdrag ☐ 18 Organisasjoner

Praktisk hjelp til kreftrammede

Kreftforeningen Agder



Grimstad, Agder

Eldre, Flyktninger, Helse og sosial, Lokalmi...

Tidspunkt avtales. Oppdrag kan utføres p...

Bli besøksvenn i Grimstad Røde Kors!

Grimstad Røde Kors



Grimstad, Agder

Barn og unge, Eldre, Flyktninger, Friluft og...

1-2 timer annenhver uke.

En veileder for Økt deltagelse i frivilligheten

Frivillig organisasjon - lokalt | ▾

Innledning

Hvordan bruke veilederen?

Hvorfor bruke denne veilederen?

Hva er god frivillighetspolitikk?

Ordbok Frivillighet

Hva er frivillig sektor?

Samfunnsbehov

Deltagelse og folkehelse

Hvorfor er økt deltagelse viktig?

Hvilken verdi har økt deltagelse i frivilligheten?

Hvem kan du få med?

Hvem kan du samarbeide med?

Hva kan du gjøre for å øke deltagelse?

Barrierer

Slik lagde DNT sin frivilligstrategi



3. Ikke glem evaluering og jobb med tilbakemeldinger fra de frivillige.

Når man lager en frivilligstrategi er det viktig å fordele ansvar, finne ut hvor risikoen for frafall er størst, og evaluere tiltakene og prosessen ofte.

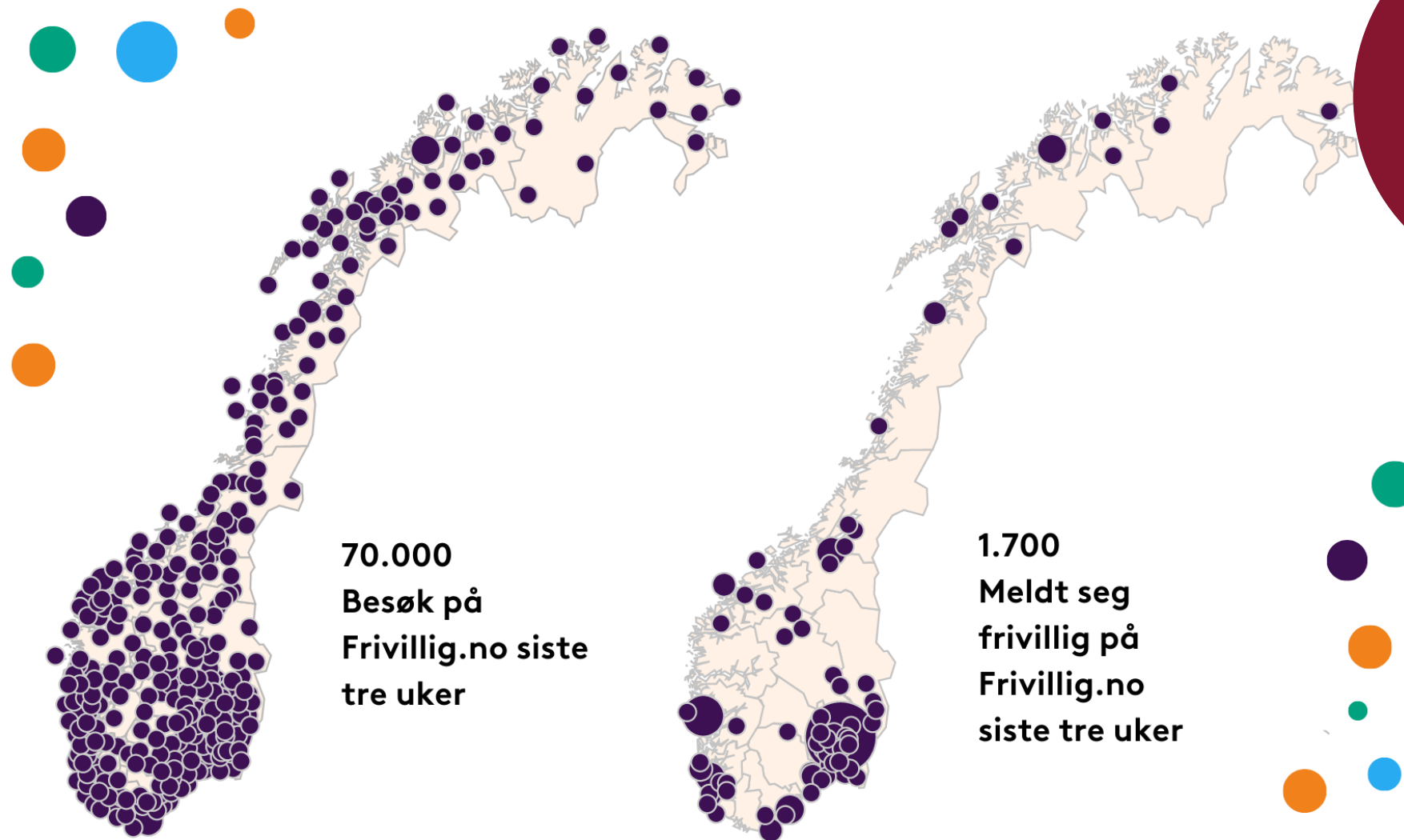
Da DNT så behovet for å samle ansvaret for de frivillige i samme avdeling, så de også behovet for å lage en frivilligstrategi med tydelige tiltak som ble iverksatt for å sikre bedre mottak og oppfølging av frivillige.

– I hvert steg av frivilligreisen spurte vi oss: Er dette enkelt? Er dette inkluderende? Blir de frivillige hørt?

Jørgen Andersen
Rådgiver organisasjon, DNT



Planer for
nyttårs-
kampanjen?



Frivillighetens kalender

Finn noe som passer for deg der du er! Skal du arrangere konsert, leir, festival, kurs, julebasar?

Registrer arrangement →

Velg filtere ▾



2023-11-03

Fredagstreff i Oslo kl. 17-20

Rusfritt laverskøl tilbud til deg som har utfordringer knyttet til rus: Som bruker eller pårørende. Vi spiser middag sammen, spiller spill og har det hyggelig.

Mer info →

Arranger:
A-larm Region Oslo

Sted:
Oslo



2023-11-04

Opera: Sotis & Stripen på søppelhaugen

Vinneren av Opera Østfolds konkurranse i barneopera presenterer en nervepirrende og miljøbevisst forestilling med mål om å lære barn om avfallsortering. Forestillingen har så langt blitt meget vel imot, både i barnehager og på Fredriksten Operafestival. Fra 3 år (30 min).

Mer info →

Arranger:
Opera til folket

Sted:
Oslo



2023-11-05

"Stringfoot Sunday" med FugleAdvokatene

På "Stringfoot Sundays" mates vi utendørs for å hjelpe bydver. Ta med følgende hjelpemidler: frø og en neglesaks. Ingen forkunnskaper er påkrevd. Opplæring vil bli gitt på stedet. Vi sees på Europarådets plass, den 5.11, kl. 12:00-13:30. Vel møtt!

Mer info →

Arranger:
FugleAdvokatene

Sted:
Oslo



2023-11-10

Fredagstreff i Oslo kl. 17-20

Rusfritt laverskøl tilbud til deg som har utfordringer knyttet til rus: Som bruker eller pårørende. Vi spiser middag sammen, spiller spill og har det hyggelig.

Mer info →

Arranger:
A-larm Region Oslo

Sted:
Oslo





Sett pris på Frivilligheten

Bli med på feiringen!

5. desember er FNs internasjonale dag for frivillighet. Dette er anledningen for å hedre alle de fantastiske frivillige som bidrar til et varmere samfunn. Vi vil ha deg med!

Se våre forslag til aktiviteter som din organisasjon, du som kommune, næringslivsaktør eller frivillig kan gjennomføre i forbindelse med Frivillighetens dag. Sidene oppdateres løpende og årets materiell kommer på plass til høsten.

Finn fritidsaktiviteter for barn og unge

Filter visning:

Filter: x Musikk x Kristiansand Filtersek

Velg å se
10 Aktiviteter 64 Organisasjoner

Gå til
Støtteordninger

Bli med i Innlandet Ungdomskor!

Ung i Kor SørØst



Kvadraturen, Kristiansand

Musikk

Ulike tidspunkt

Sang og musikk for alle- en tilrettelagt musikkstund for...

Dissimilis Nasjonale Kompetansesenter



Kvadraturen, Kristiansand

Musikk

En lørdag i måneden, ulike steder i Norge

Lær å spille trommer!

AKKS Kristiansand



Grim, Kristiansand S

Musikk

Torsdager

Lær å spille el-gitar!

AKKS Kristiansand



Grim, Kristiansand S

Musikk

Tirsdager

Nyhet for kommuner – Barn og unge

Frivillighet Norge åpner for at kommuner kan publisere sine varige, organiserte fritidsaktiviteter på Ungfritid.no forutsatt at:

- Kommunen har en kontaktperson med kunnskap og kapasitet til å legge til rette for økt deltakelse i fritidsaktiviteter for barn og unge opp til 26 år.
- Kommunen jobber med [Fritidserklæringen](#) ↗, etter [prinsipper for god kommunal frivillighetspolitikk](#) ↗ og [samarbeidsplattformen med KS](#) ↗
- Kommunen fremmer Ungfritid.no til de lokale organisasjonene, befolkningen og de offentlige etatene innen oppvekst, skole, kultur, idrett, friluft og frivillighet.
- Kommunen inngår en avtale om årlig fakturering fra Frivillighet Norge, for drift, lokal markedsføring, erfaringer, nettverk og utvikling av Ungfritid.no



Barrierer for deltakelse



Takk for meg

Vanja Konradsen

Lenker til de påmeldte

- <https://samhandlingskoden.no/>
- <https://www.frivillighetnorge.no/nyheter/ny-rapport-frivillighetens-behov-for-egnete-lokaler>
- <https://www.frivillighetnorge.no/veiledere/en-veileder-for-%C3%B8kt-deltagelse-i-frivilligheten>
- <https://frivillig.no/new-user>
- <https://ungfritid.no/new-user>
- <https://www.frivillighetnorge.no/nyheter/fra-2024-inviteres-kommuner-til-nytt-ungfritid-no-samarbeid>
- <https://stotte.ungfritid.no/>